



Adopt Formation

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

Depuis plus de 15 ans maintenant, ADOPT FORMATION conseille et accompagne les artisans et les commerçants des Pays de la Loire dans leurs besoins en matière de formation. Cela représente plus d'une centaine de personnes formées chaque année, plus de 400 clients qui nous ont fait confiance depuis notre création et un taux de réussite de 98.4% pour cette année 2026 (détail des taux de réussite et de satisfaction par formation ci-dessous).

Alors n'hésitez plus ! Ensemble, nous analysons votre besoin et construisons votre solution de formation. Nous nous occupons de rechercher les financements possibles auprès de vos organismes collecteurs (OPCO), afin que votre formation soit en partie ou totalement financée.

LANGUES

- Anglais Débutant / Intermédiaire / Confirmé / Métiers
- Espagnol Débutant / Intermédiaire / Confirmé / Métiers
- Langues par téléphone
- Français langue étrangère
- Allemand, Italien, Japonais...

INFORMATIQUE, BUREAUTIQUE

- Initiation à l'informatique (PC et Mac)
- Découvrir et maîtriser Windows 8,10 ...
- Pack Office : Word, Excel, Access, Powerpoint, Open Office...
- SKYPE : Communiquez avec sa webcam
- Dompter sa TABLETTE Android
- Navigateur, Messagerie (Outlook)

COMMERCE ET VENTE

- Accueil client (physique et téléphonique)
- Techniques de vente
- Vitrine, Etalagisme
- Agencement de magasin (Merchandising)
- Conseil en image
- Prévenir et gérer les incivilités clients (Gestion des conflits)

INTERNET, Logiciel CAO, PAO, DAO

- Créer un site Internet avec WIX, Rédiger pour le web, Référencement...
- Gérer son site e-commerce avec Prestashop, WordPress ...
- Illustrator, Photoshop, autres logiciels CAO, PAO, DAO...
- Réseaux sociaux (Facebook, Instagram, LinkedIn...)

GESTION, COMPTABILITE, FISCALITE

- L'essentiel de la comptabilité
- Savoir lire et comprendre un bilan
- Etablir la déclaration de TVA
- Pratique de l'impôt sur les sociétés
- Préparer la clôture des comptes
- Initiation à la fiscalité des entreprises
- La pratique de la Paie
- Logiciels comptables EBP, CIEL, SAGE

EFFICACITE PROFESSIONNELLE

- Orthographe, grammaire, syntaxe
- Expression écrite
- Affirmation de soi, Image de soi, confiance en soi
- Gestion du stress
- Gestion des conflits
- Communication professionnelle
- Savoir prendre la parole en public

MANAGEMENT

- Les clefs du management de proximité (Devenir Manager)
- Manager une équipe au quotidien
- Coaching, Motivation, Animation...

MARKETING, COMMUNICATION

- Stratégie marketing – média - commerciale
- Webmarketing
- Enjeux et outils de la Communication externe

Nous réalisons également des **sites Internet Vitrine**, et **E-commerce** avec **Wix**, **Wordpress**, et **Prestashop**.



Adopt Formation

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

Depuis plus de 15 ans maintenant, ADOPT FORMATION conseille et accompagne les artisans et les commerçants des Pays de la Loire dans leurs besoins en matière de formation. Cela représente plus d'une centaine de personnes formées chaque année, plus de 400 clients qui nous ont fait confiance depuis notre création et un taux de réussite de 98.4% pour cette année 2026 (détail des taux de réussite et de satisfaction par formation ci-dessous).

Alors n'hésitez plus ! Ensemble, nous analysons votre besoin et construisons votre solution de formation. Nous nous occupons de rechercher les financements possibles auprès de vos organismes collecteurs (OPCO), afin que votre formation soit en partie ou totalement financée.

CUISINE, RESTAURATION

- Hygiène Alimentaire (HACCP) et mise en place d'un PMS (Plan de maîtrise sanitaire)
- Concevoir et préparer des hors d'oeuvre, des dessert à l'assiette
- Cuisson basses températures des viandes et des légumes
- Plats végétariens en mettant en avant des légumineuses un peu oubliée
- Pâtisserie et chocolats (bases)
- Logiciel EMApp et gestion financière
- Découpe de la viande
- Formation sur l'utilisation d'outils d'affilage et d'affûtage.

OENOLOGIE

- Dégustation Géo-Sensorielle et Géo-Poly-Sensorielle (selon la méthode Franck Thomas)
- Initiation à l'Oenologie
- Accord Mets et vins
- La carte de France des vins
- Les vins de Loire...
- Bières
- Spiritueux

Publics : - Commerçants, Epicerie fine
- Bar, Restaurant, Hôtellerie

CAFE

- Initiation au Café ("Café pro base")
- Réaliser un Espresso
- Maîtriser une extraction douce
- Initiation au Latte Art
- Barista

Publics : - Commerçants, Epicerie fine
- Bar, Restaurant, Hôtellerie

AUTRES FORMATIONS :

- Formation SST (sauveteur secouriste du travail)

Taux de réussite et de satisfaction par prestations 2026 :

Formations :	Taux de réussite	Satisfaction Globale :
Formation café	100%	100,0%
Créer son site web avec wordpress	98%	89%
Bureautique	100%	100%
Oenologie	100%	85%
HACCP	100%	93%
commerce	100%	99%

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre nos formations sont invitées à nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation. Contact : M. CORNIERE au 06-49-83-72-44